

# Handleiding

**Anwärter Opleiding  
2011  
di 13 t/m zat 24 dec**

**idcollege**  
Regionaal Opleidingen Centrum  
*SPORT & BEWEGEN*

 **OutdoorLeisure.nl**  
buitengewoon leerzaam

**SNOWSPORTS  
ACADEMY**



## Inhoudsopgave Winterkamp

Winterkamp .....	3
1. Inleiding .....	3
2. Voorkennis .....	3
3. Opbouw van het kamp .....	4
3.1. Algemene gedragsregels .....	4
3.2. Regels betreffende de reis .....	5
3.3. Regels betreffende skiën en snowboarden .....	5
3.4. Regels bij gebruik van (gehuurd) materiaal .....	5
3.5. Huisregels in het hotel .....	6
4. Hulpmiddelen / Bronnen .....	6
5. De organisatie van het kamp .....	7
5.1. Planning / Programma .....	7
6.2. Faciliteiten .....	7
5.2.1. Informatie voor de thuisblijvers! .....	8
5.3. Ondersteuning .....	9
6. De beoordeling .....	9
7. Bijlagen .....	10
Bijlage 1: Wat moet ik meenemen? .....	10
Bijlage 2: Afspraken tijdens keuzevak anwärter .....	11
Bijlage 3: Regels voor de activiteiten bij het Onderwijsteam Sport en Veiligheid .....	12
Bijlage 4: Persoonlijke gegevens voor het winterkamp .....	13
Bijlage 4: afspraken stage .....	14



## Winterkamp

### 1. Inleiding

Voor je keuzevak Anwärter ga je naar Oostenrijk. De opleiding bestaat uit twee delen.

Deel I vindt plaats in Axamer-Lizum. Hier ben je samen met Leverreizen in opleiding voor de winterstage.

Deel II vindt plaats op de gletsjer van Kaprun en bij voldoende sneeuw in Zell am See. Het hotel waar jullie verblijven staat in Bruck. Dit is 5 autominuten van Zell am See. Tijdens de opleiding wordt er gewerkt aan eigenvaardig, lesgeven en theorie.

Dinsdag 13 december is vertrek uit Nederland 18.30 uur station Bodegraven.

Woensdag, donderdag en vrijdag ben je in Axamer-lizum. Op zaterdag word je met de bus naar Bruck gebracht.

De Anwärter opleiding start op zondag 18 december en vrijdag 23 december staat in het teken van de examens. Zaterdag 24 december is de terugreis.

Het is een hartstikke leuke en leerzame opleiding waar dagen van 6.30 uur tot 22.00 uur geen uitzondering zijn. Dus een pittige week waar je goed op jezelf moet passen en je rust moet pakken daar wanneer dat kan.

### 2. Voorkennis

Voor de opleiding Anwärter is er een bijeenkomst op vrijdag 9 december te Zoetermeer Snowworld. Tijdens deze bijeenkomst uitleg opleidingsweek.



### 3. Opbouw van het keuzevak

Dit keuzevak is geen vakantie!

Het is natuurlijk belangrijk dat je veel plezier gaat beleven tijdens dit keuzevak. Daarom is het van belang dat iedereen zich aan de regels houdt, zodat je er een nuttige week van kunnen maken.

Er wordt tijdens de opleiding van je verwacht dat je een positieve instelling hebt. Je hebt je daarom ook te houden aan diverse regels:

- algemene gedragsregels
- regels betreffende de reis
- regels betreffende skiën of snowboarden
- regels bij gebruik van gehuurd materiaal
- huisregels in het hotel

Mocht er om wat voor reden dan ook onjuist gedrag worden geconstateerd zullen de consequenties voor jou zijn.

Dit kan variëren van geen deelname aan ski- en/of snowboardactiviteiten tot aan, in het ergste geval, op eigen gelegenheid en eigen kosten naar huis worden gestuurd!

Een contract betreffende regels voor activiteiten moeten jij en je ouders/verzorgers ondertekenen en inleveren bij de desbetreffende docent. (zie bijlage 3)

#### 3.1. Algemene gedragsregels

Onderstaande regels worden als bekend geacht:

- positieve instelling
- goede beroepshouding (zie beroepshoudingsprotocol)
- op tijd aanwezig bij alle onderdelen
- niet roken tijdens de programmaonderdelen

Een hele week buiten een activiteit doen vraagt veel energie van je lichaam. Het is dus belangrijk dat je goed aan je gezondheid denkt.

Zorg er dus voor dat je:

- voldoende herstelt (dus voldoende rust en slaapt)
- verantwoord drank gebruikt (dus geen alcohol tijdens de activiteiten)



### **3.2. Regels betreffende de reis**

De bus zal precies op de aangegeven tijd vertrekken.

De kosten die voortvloeien uit het missen van deze vervoersmogelijkheid zijn voor eigen rekening.

Regels voor in de bus:

- er mag niet worden gerookt
- er mogen geen alcoholhoudende dranken worden meegenomen

### **3.3. Regels betreffende skiën en snowboarden**

Tijdens het skiën of snowboarden dien je de afspraken die er gelden tijdens het de opleiding na te leven.

(Zie bijlage 2: afspraken tijdens winterkamp voor skiën en snowboarden)

Al deze regels zijn er om je eigen veiligheid en die van anderen te waarborgen.

Alle ski- en snowboard onderdelen worden uitsluitend in groepsverband gedaan. Tijdens de lunchpauzes wordt er niet geskied of gesnowboard.

Mocht je om een bepaalde reden willen wisselen van groep dan is dit uitsluitend in overleg met de opleider.

Er zijn geen mogelijkheden om vrij te skiën.

### **3.4. Regels bij gebruik van (gehuurd) materiaal**

Ski of snowboard materiaal dien jezelf vooraf of ter plekke te regelen /huren.

Kosten van het materiaal zijn niet inbegrepen.

Bij verlies, diefstal of onzorgvuldig gebruik zijn de kosten voor jou. Vanzelfsprekend gaan we er van uit dat je netjes met deze spullen omgaat.



### **3.5. Huisregels in het hotel**

We zijn te gast in 2 Hotels  
Hotel Olypia Axamer-Lizum  
Hotel Lukashansl

elk volgend jaar willen wij hier opnieuw gast zijn.

Je bent persoonlijk en met de groep verantwoordelijk voor je eigen kamer.

Daarom zijn er in het hotel diverse regels:

- niet roken op de kamers
- geen glazen flessen of glazen meenemen naar de kamers

Bij aankomst in je hotelkamer evt. schade of vermiste inventaris direct melden bij de receptie van het hotel.

### **4. Hulpmiddelen / Bronnen**

- deze handleiding
- wintersportkleding
- ski's of snowboard van jezelf of gehuurd ter plaatse
- pen en papier
- boek ski/snowboardopleiding Snowsportsacademy



## **5. De organisatie van het kamp**

### **5.1. Planning / Programma**

In het Hotel zal het Stundenplan bekend worden gemaakt. Het Stundenplan hangt in de lobby van het hotel. Kijk hier elke dag even op en kan altijd wat veranderen.

### **5.2. Faciliteiten**

Tijdens de vooropleiding verblijf je in Axamer-Lizum in hotel Olympia. Zie mail van leverreizen.

Tijdens de opleiding in bruck zul je verblijven in Hotel Lukashansl

Hier krijg je ontbijt en avondeten. Lunch dien jezelf voor te zorgen. Elke dag behalve op de zondag stop de bus bij de Billa. Hier kan je goedkoop je lunch kopen. Op zondag zal je in het Alpinecenter of anders op de piste in Zell am See een lunch kunnen kopen.



# Hotel Lukashansl

Besitzer Familie Mayr

A-5671 Bruck an der Glocknerstraße

tel 06545/7458 fax 7458 - 69

email: [info@lukashansl.at](mailto:info@lukashansl.at)



## 5.2.1. Informatie voor de thuisblijvers!

In noodgevallen kunnen thuisblijvers contact opnemen met:

Bob Bogaard +31(0)620449037 (ROC ID College)  
Fridtjof van der Velden +31(0)612280230 (ROC ID College)  
Alan luybe +436763649798 (Snowsports Academy)  
Leverreizen kantoor 0172-631760



### **5.3. Ondersteuning**

Tijdens de opleiding krijg je ondersteuning van je opleider, deze is gedurende de hele opleiding actief met jou bezig om te zorgen voor een zo'n best mogelijk resultaat. Bij problemen kan je altijd naar Alan Luybe hij is de coördinator van Snowsports academy.

### **6. De beoordeling**

Het Keuzevak Anwärter is behaald wanneer de volgende punten voldoende zijn:

- Aanwezigheid (100%)
- Diploma Anwärter (60 punten = niveau 3)
- Stage (bijlage 5)
- Bijhouden WEBLOG <http://www.outdoorleisure.nl/blog>
- Lesgeven derde jaars winterkamp



## 7. Bijlagen

### Bijlage 1: Wat moet ik meenemen?

#### **Geldig paspoort of identiteitskaart!**

##### **Bagage**

Per persoon mag **maximaal** aan bagage worden meegenomen:

- 1 grote tas (geen koffer i.v.m. bagageruimte in de bus)
- 1 skischoentas (indien niet via school materiaal gehuurd)
- 1 paar ski's of 1 snowboard (indien niet via school materiaal gehuurd)
- 1 tasje of rugzakje met handbagage

##### **Verzekering**

Er is voor alle deelnemers een collectieve ID College ongevallenverzekering met uitgebreide wintersportdekking afgesloten.

- verzekeringsbewijs
- pasje ziektekostenverzekering

##### **Geld of pasjes!**

- contant geld voor een drankje en/of hapje onderweg
- wc onderweg € 0.70,-
- pinnen kan op 100 meter van het hotel, supermarkt is 500 meter.
- € 2,- borg voor je skipas

##### **Toiletartikelen**

Naast het normaal gebruikelijke ook meenemen:

- handdoeken
- zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor

##### **Diverse overige bagage**

- bergschoenen / waterdichte wandelschoenen
- € 0,50 + € 0.20 muntjes voor toiletbezoek onderweg naar Oostenrijk/Nederland

##### **Ski / snowboardkleding**

- jack + broek of overall (waterafstotend)
- trui(en) / ski- poulies + T-shirts
- lange onderpantalon
- lange (ski) sokken
- handschoenen / skiwanten, sjaal en muts
- skibril en zonnebril
- skitasje of rugzakje (aanbevolen)

Houd er rekening mee dat de temperatuur kan **oplopen tot vele graden onder 0.**



## Bijlage 2: Afspraken tijdens keuzevak Anwärter

N.B. Waar over skiërs of skiën wordt gesproken wordt ook snowboarders of snowboarden bedoeld

- 1. Houd rekening met anderen**  
Iedere skiër moet zich altijd zo gedragen dat hij anderen niet in gevaar brengt of schade berokkent.
- 2. Beheers uw snelheid en het skiën**  
Iedere skiër moet zich qua snelheid en skistijl aanpassen aan zijn eigen capaciteiten, de toestand.
- 3. Kies een veilig spoor**  
Wanneer een skiër een andere skiër van achteren nadert, moet hij zijn spoor zo kiezen, dat hij de ander niet belemmert of in gevaar brengt.
- 4. Voorzichtig inhalen**  
Inhalen mag aan alle kanten, mits op zodanige afstand, dat de ingehaalde in geen van zijn bewegingen wordt belemmerd.
- 5. Kijk uit bij oversteken en invoegen**  
Een skiër die zich (weer) op de piste wil begeven of een piste wil kruisen, moet zich er van vergewissen, dat hij daarbij anderen is zichzelf niet in gevaar brengt. Dat geldt ook na iedere stop.
- 6. Nauwe passages vrijhouden**  
Een skiër mag niet zonder noodzaak op nauwe of onoverzichtelijke gedeelten van een afdaling stilstaan. Wie op zo'n helling valt of wil stoppen moet zo snel mogelijk de weg vrijmaken en naar de kant gaan.
- 7. Klimmen en lopen altijd langs de kant van de piste**  
Een klimmende skiër mag alleen de zijkant van een afdalingstraject gebruiken.
- 8. Houd u aan de “verkeersborden”**  
Elke skiër moet zich aan de pistemarkeringen houden en de waarschuwborden niet negeren.
- 9. Hulp verlenen bij ongelukken**  
Bij ongelukken is iedereen verplicht hulp te bieden.
- 10. Legitimatie verplicht**  
Iedereen, getuige of betrokkene, verantwoordelijk of niet, moet bij ongevallen zijn persoonsgegevens verstrekken
- 11. Niet skiën buiten de officiële gemarkeerde pistes**  
Buiten de pistes kunnen gevaarlijke situaties ontstaan
- 12. Tijdens het skiën is het verboden geluidsapparatuur (mp3, mp4, iPod etc.) te dragen**  
Door het dragen van geluidsapparatuur kunnen geen instructies en of waarschuwingen worden gehoord en daardoor kunnen gevaarlijke situaties ontstaan
- 13. Volg ten alle tijden de instructies op van de ski/snowboard leraar en/of docenten van SnowsportsAcademy**

Hierbij verklaar ik deze regels te hebben gelezen en naar deze regels te handelen.  
Student verklaart het ID College niet aansprakelijk te stellen als van deze regels wordt afgeweken.

Naam student:

Handtekening:

Datum:

Dit formulier inleveren tijdens de voorlichtingsbijeenkomst.



### **Bijlage 3: Regels voor de activiteiten bij het Onderwijsteam Sport en Veiligheid**

Tijdens de opleiding bij het onderwijsteam Sport en Veiligheid van het ID College volgt de leerling meerdere verplichte activiteiten in Nederland en/of buitenland.

Bij deze activiteiten gelden natuurlijk regels om de activiteit goed te laten verlopen.

De activiteiten die de leerling van het ID College moet volgen hebben meerdere functies o.a.:

1. Kennismaken met de medeleerlingen en de docenten.
2. Kennismaken met de activiteiten die deze week worden aangeboden.
3. Kennismaken met het leiden en organiseren van een kamp en de verantwoordelijkheden die daarmee gepaard gaan.
4. Het afsluiten van een moduul.

Dit alles gebeurt natuurlijk in een veilige omgeving waarin de leerling zich optimaal kan ontplooiën en waar het ID College de verantwoordelijkheid heeft voor de leerling, zodat de schoolregels ook tijdens de activiteiten gelden.

Bij het opstellen van deze regels zijn wettelijke en maatschappelijke regels het uitgangspunt geweest.

Om de activiteiten in een zo goed en zo veilig mogelijke leeromgeving te houden zijn er de volgende regels waar de leerling zich aan moet houden.

1. De leerling heeft een goede beroepshouding.
2. Het gebruik en bezit van drugs is verboden.
3. Het gebruik en bezit van sterk alcoholische drank is verboden.
4. Geen alcoholgebruik tijdens de activiteiten.
5. Niet roken tijdens de activiteiten.

De begeleiding verzorgt de drankjes en zorgt daarmee voor verantwoord alcoholgebruik.

Het niet navolgen van de regels kan verschillende consequenties hebben die variëren van het in beslag nemen van de goederen tot het naar huis sturen van de leerling. Dit is dan op eigen kosten en gelegenheid. Natuurlijk worden de ouders/verzorgers hiervan eerst in kennis gesteld.

Deze regels gelden voor de hele opleiding en dit ondertekende formulier wordt bewaard in het dossier van de student.

Met ondertekening gaat u akkoord met deze regel. **(Al door studenten gedaan!)**

Naam: .....

Plaats: .....

Datum: .....

Handtekening

Ouder/verzorger voor akkoord:

.....

Handtekening

Student voor akkoord:

.....

Dit formulier inleveren tijdens de voorlichtingsbijeenkomst.



## Bijlage 4: Persoonlijke gegevens voor het winterkamp

Naam: .....

Adres: .....

Postcode en plaats: .....

Telefoonnummer: .....06-.....

Geboortedatum: ..... **Nummer paspoort / ID-bewijs** .....

---

Ingeval van nood is het prettig te weten waar u zich bevindt tijdens het komende **winterkamp**. Als u zelf niet te bereiken bent, kunt u ook een adres van familie, buren of vrienden opgeven.

Naam: .....

Adres: .....

Plaats: .....

Telefoonnummer: .....06-.....

---

Doorlopende reisverzekering: Ja / Nee

Zorgverzekering: .....

Maatschappij: .....

Polisnummer: .....

---

Verdere belangrijke gegevens:

Mijn zoon/dochter is allergisch voor:

.....  
.....  
.....

Mijn zoon/dochter gebruikt de volgende medicijnen:

.....  
.....  
.....

Er zijn andere bijzonderheden te weten:

.....  
.....  
.....

---

In geval van nood geef ik toestemming mijn zoon/dochter te laten opnemen en behandelen in een ziekenhuis indien het niet mogelijk is tijdig contact met mij op te nemen.

Verder geef ik toestemming de ingevulde gegevens te bewaren zolang mijn zoon/dochter student is van het ID College. Ieder kamp krijg ik de gelegenheid de gegevens aan te vullen of te veranderen.

Handtekening ouder/verzorger: ..... Datum: .....

Dit formulier inleveren tijdens de voorlichtingsbijeenkomst.



Bijlage 5:

## Voorlopige praktijkovereenkomst Keuzevak

### Gegevens student

Volledige achternaam:

Roepnaam:

adres:

Postcode: plaats:

tel mobiel:

klas:

OV/school nummer:

### BPVbedrijf

naam:

adres\*:

postcode: plaats:

tel:

naam begeleider op stageadres:

email adres:

tel:

naam begeleider op school:

naam van het Keuzevak:

startdatum: einddatum:

totaal aantal klokuren BPV:

Alleen volledig ingevulde formulieren inleveren bij je keuzevak / uitstroom docent

\* Als het bedrijf meerdere locaties heeft graag het kantooradres