

Outdoorleisure ATB 2daagse



**Schoorl
25 & 26 januari 2012**

Inhoudsopgave

ATB 2daagse Schoorl.....	3
1. Inleiding	3
2. Doel	3
3. Algemene gedragsregels	3
4. Hulpmiddelen / Bronnen	3
5. De organisatie van de 2daagse	4
5.1. Planning / Programma	4
5.2. Faciliteiten	4
6. Informatie voor de thuisblijvers	5
7. De beoordeling	5
8. Bijlagen	6
Bijlage 1: Wat moet ik meenemen?	6
Bijlage 2: Regels voor de activiteiten bij het Onderwijsteam Sport en Veiligheid.....	7
Bijlage 3: Gezondheidsformulier	8

ATB 2daagse Schoorl

1. Inleiding

De ATB 2 daagse is een afsluiting van het keuzevak buitensport. Naast de onderdelen kano en klimmen sluiten wij tijdens deze 2-daagse het ATB'en af. Niet alleen naar de eigenvaardigheid op de ATB wordt gekeken maar ook de sociale kant als sportleider wordt beoordeeld.

Het begint met het zelfstandig reizen naar Schoorl. Op tijd komen, met de groep het eten verzorgen, schoonmaken en materiaal onderhouden.

Voor meer informatie kijk op de website, www.outdoorleisure.nl. Check altijd in de week voor vertrek de website voor de laatste informatie.

2. Doel

Theorie en praktijk zijn in dit kamp geïntegreerd.

Motorische doelstelling:

Diverse aspecten van buitensport en atb-vaardigheid beheersen.

Cognitieve doelstelling:

Theorie van het atb opdoen, zoals materiaal kennis, het fietsen met groepen.

Sociaal-affectieve doelstelling:

Onder verschillende omstandigheden, zoals lange dagen, slecht weer, tegenvallende prestaties toch een teamspeler te blijven.

3. Algemene gedragsregels

Onderstaande regels worden als bekend geacht:

positieve instelling

goede beroepshouding (zie beroepshoudingsprotocol)

op tijd aanwezig bij alle onderdelen

niet roken tijdens de programmaonderdelen

geen overmatige drankgebruik

4. Hulpmiddelen / Bronnen

Deze handleiding (meenemen op kamp!)

Sportkleding waarin gefietst kan worden

Ondersteunende literatuur

Pen en Papier

5. De organisatie van de 2 daagse

5.1. Planning / Programma

Woensdag 25 januari

Student zorgt zelf voor vervoer naar Schoorl.

- 10.00 verzamelen bij Strandhotel Camperduin, accommodatie 'de Slaper'
- 10.30 start ATB route
 - lunch tijdens het fietsen(thuis meegenomen)
- 17.00 terug bij de accommodatie, materiaal schoonmaken en opruimen
- 18.00 diner
- 20.00 Theorie + praktijk
 - bandenplakken
 - kettingponsen
 - afstellen atb
 - Toets

Donderdag 26 januari

- 7.30 ontbijten(lunch klaarmaken)
- 8.30 start vliegeren (afhankelijk van het weer)
- 11.00 start ATB'en
 - lunch tijdens het fietsen
- 15.00 terug bij de accommodatie
 - schoonmaken en opruimen materiaal en accommodatie
- 16.30 naar huis

5.2. Faciliteiten

We verblijven in de groepsaccommodatie de 'Slaper' van het strandhotel Camperduin. De accommodatie ligt in de plaats Camperduin tegen de Hondsbossche Zeewering aan. We zitten een steenworp afstand van het strand.



Voor meer informatie zie www.strandhotel-camperduin.nl

6. Informatie voor de thuisblijvers

In noodgevallen kunnen thuisblijvers contact opnemen met:

Marcel Berger:	0031-620531638
Fridtjof v/d Velden:	0031-612280230
School, secretariaat:	0172-460460
Greet van Goozen	

Adres

Strandhotel Camperduin

Locatie 'de Slaper'
Heereweg 395
1871 GL Schoorl (*Camperduin*)

Telefoon

072-5091436

7. De beoordeling

De ATB 2 daagse is behaald wanneer de volgende punten voldoende zijn:

Beroepshouding, zie beroepshoudingsprotocol
Vaardigheid van alle onderdelen
Voldoende theorietoets
Voldoende instructie ATB

8. Bijlagen

Bijlage 1: Wat moet ik meenemen?

Paklijst

- fietskleding
 - o wielbroek
 - o lange (strakke broek)
 - o schoenen (eventueel 2 paar)
 - o thermo kleding
 - o wind/regenjack
 - o evt. eigen helm
 - o muts
 - o handschoenen
 - o bidon
 - o rugzakje (voor tijdens het fietsen)
 - o evt. eigen fiets (op tijd aanmelden)
- trainingspak
- sportschoenen
- warme kleding
- sokken
- ondergoed
- toiletspullen
- handdoek
- slaapzak
- kussensloop (verplicht)
- hoeslaken (verplicht)
- waszak
- vuilniszak

Voor avondprogramma

- kleding die vies mag worden
- oude handdoek
- zaklamp
- pen en papier
- theedoek

- lunchpakket, voor dinsdagmiddag (belangrijk niet vergeten)
- druivensuiker
- snelle suikers/snickers/mars/twix

Bijlage 2: Regels voor de activiteiten bij het Onderwijsteam Sport en Veiligheid

Tijdens de opleiding bij het onderwijsteam Sport en Veiligheid van het ROC ID College volgt de leerling meerdere verplichte activiteiten in Nederland en/of buitenland.
Bij deze activiteiten gelden natuurlijk regels om de activiteit goed te laten verlopen.

De activiteiten die de leerling van het ROC ID College moet volgen hebben meerdere functies o.a.:

1. Kennismaken met de medeleerlingen en de docenten.
 - Kennismaken met de activiteiten die deze week worden aangeboden.
 - Kennismaken met het leiden en organiseren van een kamp en de verantwoordelijkheden die daarmee gepaard gaan.
 - Het afsluiten van een moduul.

Dit alles gebeurt natuurlijk in een veilige omgeving waarin de leerling zich optimaal kan ontplooiën en waar het ROC ID College de verantwoordelijkheid heeft voor de leerling, zodat de schoolregels ook tijdens de activiteiten gelden.

Bij het opstellen van deze regels zijn wettelijke en maatschappelijke regels het uitgangspunt geweest.

Om de activiteiten in een zo goed en zo veilig mogelijke leeromgeving te houden zijn er de volgende regels waar de leerling zich aan moet houden.

2. De leerling heeft een goede beroepshouding.
3. Het gebruik en bezit van drugs is verboden.
4. Het gebruik en bezit van sterk alcoholische drank is verboden.
5. Geen alcoholgebruik tijdens de activiteiten.
6. Niet roken tijdens de activiteiten.

De begeleiding verzorgt de drankjes en zorgt daarmee voor verantwoord alcoholgebruik.

Het niet navolgen van de regels kan verschillende consequenties hebben die variëren van het in beslag nemen van de goederen, tot het naar huis sturen van de leerling. Dit is dan op eigen kosten en eigen gelegenheid. Natuurlijk worden de ouders/verzorgers hiervan eerst in kennis gesteld.

Deze regels gelden voor de gehele opleiding en dit ondertekende formulier wordt bewaard in het dossier van de student.

Met ondertekening gaat u akkoord met deze regel.

Naam:

Plaats:

Datum:

Handtekening ouder/verzorger voor akkoord:

.....

Handtekening student voor akkoord:

.....

Bijlage 3: Gezondheidsformulier

Naam:

Adres:

Postcode en plaats:

Telefoonnummer:06-.....

Geboortedatum: **Nummer paspoort / ID-bewijs**

Ingeval van nood is het prettig te weten waar u zich bevindt tijdens het komende **atb 2daagse**. Als u zelf niet te bereiken bent, kunt u ook een adres van familie, burens of vrienden opgeven.

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:06-.....

Doorlopende reisverzekering: Ja / Nee

Zorgverzekering:

Maatschappij:

Polisnummer:

Verdere belangrijke gegevens:

Mijn zoon/dochter is allergisch voor:

.....
.....
.....

Mijn zoon/dochter gebruikt de volgende medicijnen:

.....
.....
.....

Er zijn andere bijzonderheden te weten:

.....
.....
.....

In geval van nood geef ik toestemming mijn zoon/dochter te laten opnemen en behandelen in een ziekenhuis indien het niet mogelijk is tijdig contact met mij op te nemen.
Verder geef ik toestemming de ingevulde gegevens te bewaren zolang mijn zoon/dochter student is van het ID College. Ieder kamp krijg ik de gelegenheid de gegevens aan te vullen of te veranderen.

Handtekening ouder/verzorger: Datum: